

**M.A (HS) SEMESTER - 1 (CBCS) Examination**  
**OCT/NOV-2024 (AS PER SYLLABUS YEAR JUNE-2023)**  
**Maternal & Child Nutrition (Ele-2 (New-23))**

Time: 2:30 Hours

Marks:70

**Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

- પ્રશ્ન-૧ સગર્ભા અવસ્થા દરમિયાન અપાતા પોષણની ચર્ચા કરો. (૧૪)  
 અથવા
- પ્રશ્ન-૧ સ્તનપાન અવસ્થા દરમિયાન અપાતા પોષણની ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન-૨ માતાના દૂધના ફાયદાઓ વિગતવાર સમજાવો. (૧૪)  
 અથવા
- પ્રશ્ન-૨ સગર્ભા અવસ્થા દરમિયાન થતાં શારિરિક ફેરફારની ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન-૩ ગર્ભ અવસ્થા અને T.B વિશે સમજાવો. (૧૪)  
 અથવા
- પ્રશ્ન-૩ નવજાતશિશુની પોષણની જરૂરીયાત વિશે સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૪ શાળાએ જતાં બાળકોના પોષણની જરૂરીયાત વિશે સમજાવો. (૧૪)  
 અથવા
- પ્રશ્ન-૪ શાળાએ જતાં પૂર્વના બાળકોના પોષણ વિશે સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૫ ટુંકનોંધ લખો.(કોઈપણ બે) (૧૪)
1. સ્તનપાન અવસ્થા દરમિયાનની સમસ્યાઓ
  2. સ્કુલે જતાં બાળક માટે પેકેડ લંચ
  3. બોટલ ફીડીંગના ગેરફાયદાઓ
  4. તરુણ અવસ્થા અને ગર્ભ અવસ્થા

**ENGLISH VERSION**

- Que.1 Discuss the Nutrition during Pregnancy. (14)  
 OR
- Que.1 Discuss the Nutrition during Lactation.
- Que.2 Explain in detail the advantages of Breast milk. (14)  
 OR
- Que.2 Discuss the physical changes in pregnancy.
- Que.3 Explain about the pregnancy and T.B. (14)  
 OR
- Que.3 Explain about the Nutrition requirement of Infancy.
- Que.4 Explain about Nutrition of school going children. (14)  
 OR
- Que.4 Explain about Nutrition of pre-school going Children.
- Que.5 Write a short note: (Any two) (14)
1. Problem during Lactation
  2. Packed Lunch for school going children
  3. Disadvantages of bottle Feeding
  4. An adolescent period and pregnancy

\*\*\*\*\*